附件2：

**中南大学排球高水平运动队招生测试成绩评分办法**

**一、考试项目与分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **测试项目** | **身体素质** | **专项技术** | **比赛** |
| **分值** | 20分 | 20分 | 60分 |

**1.身体素质：**助跑摸高、36m移动。

**2.技术考试：**攻手专位扣球、二传手传一般球、调整球和快球、自由人全场防守。

**3.综合考试：**比赛。

**二、考试办法**

**1.考生以报名序号抽签决定考试编号，依次进行。**

**2.身体素质**

a.助跑摸高：每个考生有三次测试机会，以最高一次计算成绩。

b.36m移动：考生自行起动，同时开表计时。先前进后退两个来回，前进时必须双手触摸中线，后退时必须双脚退过进攻线(双手不能触及进攻区地面)，第二次退过进攻线着地后，接着便侧向滑步或交叉步移动两个来回，用单手摸线。然后钻过球网，单手摸对场进攻线后返回出发线（手触或超过进攻线均可），停表计算时间。考生每人有两次考试机会，取最快一次计算成绩。

评分标准：(自由人助跑摸高10分、36米移动10分)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **助跑摸高）** | | **分值** | **36米移动** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** |
| 100 | 3.40 | 3.00 | 100 | 9.8 | 10.8 |
| 95 | 3.35 | 2.95 | 95 | 10.2 | 11.2 |
| 90 | 3.30 | 2.90 | 90 | 10.6 | 11.6 |
| 85 | 3.25 | 2.85 | 85 | 11.0 | 12.0 |
| 80 | 3.20 | 2.80 | 80 | 11.4 | 12.4 |
| 75 | 3.15 | 2.75 | 75 | 11.8 | 12.8 |
| 70 | 3.10 | 2.70 | 70 | 12.2 | 13.2 |
| 65 | 3.05 | 2.65 | 65 | 12.6 | 13.6 |
| 60 | 3.00 | 2.60 | 60 | 13.0 | 14.0 |

**3.技术考试**

a.扣球：主攻手、接应二传连续扣球10次。（直线５个球，斜线５个球）；副攻手扣短平快、背快背飞共10个球。

b.二传手根据考官抛球的位置自行判断组织传球，要求有快球，背飞、背快、短平、一般球，共10个球。

c.自由人：全场防守10个球。

评分标准:

|  |  |
| --- | --- |
| **主攻、接应** | 4号位扣球：直线、斜线各5个球。直线：距离边线1.5米。斜线：大斜线内。每球2分，计20分 |
| **副 攻** | 3号位扣球：两个腰线为落地点。每球2分，计20分 |
| **二传** | 平拉开、背快、前快、调整球，每球2分，计20分 |
| **自由人** | 全场防守10个球，每球2分，计20分 |

**4.综合考试**

以比赛形式进行。考察运动员的思想作风、比赛作风、临场意识、技术应用能力。

评分标准：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优** | **良** | **中** | **差** |
| **分值** | 60—49分 | 48—37分 | 36—25分 | 24分及以下 |
| **标准** | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。 | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。 |