附件1：

**中南大学篮球高水平运动队招生体育专项测试内容及评分办法**

 **一、测试内容与分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内容** | **专项技术** | **实战能力（一）** | **实战能力（二）** |
| **测试项目** | 投篮 | 多种变向运球上篮 | 3对3 | 5对5 |
| **分值** | 20分 | 25分 | 15分 | 40分 |

 **二、测试方法与评分标准**

**1. 投篮**

（1）测试方法：以篮圈中心投影点为中心，5.5米为半径画弧，考生在弧线外进行1分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，取其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。

（2）评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男女成绩（个）** | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **分值** | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |

**2. 多种变向运球上篮**

 （1）测试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，用右手运球至①处，以考生起动跑开始计时，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复一次，回到原处停表。（如下图所示）篮球场地上的标志①、②、③为以40厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为6米、到边线的距离为2米。②在中线上并到中圈中心距离为2.8米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。运球后转身时不得持球转身，否则计时加0.5秒。原则上考生左右手各上篮两次，若违反规则，错一次追加0.5秒。每人测试二次，取其中一次最佳成绩。



（2）评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** | **分值** | **成绩（秒）** |
| **男**  | **女**  | **男**  | **女**  | **男**  | **女**  |
| 25.00 | 35.00 | 38.00 | 17.50 | 42.50 | 45.50 | 10.00 | 52.00 | 53.00 |
| 24.50 | 35.50 | 38.50 | 17.00 | 43.00 | 46.00 | 9.50 | 53.00 | 54.00 |
| 24.00 | 36.00 | 39.00 | 16.50 | 43.50 | 46.50 | 9.00 | 54.00 | 55.00 |
| 23.50 | 36.50 | 39.50 | 16.00 | 44.00 | 47.00 | 8.50 | 55.00 | 56.00 |
| 23.00 | 37.00 | 40.00 | 15.50 | 44.50 | 47.50 | 8.00 | 56.00 | 57.00 |
| 22.50 | 37.50 | 40.50 | 15.00 | 45.00 | 48.00 | 7.50 | 57.00 | 58.00 |
| 22.00 | 38.00 | 41.00 | 14.50 | 45.50 | 48.50 | 7.00 | 58.00 | 59.00 |
| 21.50 | 38.50 | 41.50 | 14.00 | 46.00 | 49.00 | 6.50 | 59.00 | 60.00 |
| 21.00 | 39.00 | 42.00 | 13.50 | 46.50 | 49.50 | 6.00 | 60.00 | 61.00 |
| 20.50 | 39.50 | 42.50 | 13.00 | 47.00 | 50.00 | 5.50 | 61.00 | 62.00 |
| 20.00 | 40.00 | 43.00 | 12.50 | 47.50 | 50.50 | 5.00 | 62.00 | 63.00 |
| 19.50 | 40.50 | 43.50 | 12.00 | 48.00 | 51.00 | 4.50 | 63.00 | 64.00 |
| 19.00 | 41.00 | 44.00 | 11.50 | 49.00 | 51.50 | 4.00 | 64.00 | 65.00 |
| 18.50 | 41.50 | 44.50 | 11.00 | 50.00 | 52.00 | 0 | 64.00以上 | 65.00以上 |
| 18.00 | 42.00 | 45.00 | 10.50 | 51.00 | 52.50 |

**3.实战能力（一）**

半场3对3基本技能

测试方法：根据考生人数或当地具体情况，进行半场或全场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测试基本技术和战术的运用技能，对成绩较难评定的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察、了解每个考生的情况而定，评定的内容有：

1）个人攻击能力：观察进攻能力运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

2）防守能力：观察个人防守和协同防守的防守基本内容。

3）战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的基本能力。

 4）评分标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **等级** | **分值** | **技术评价** |
| 优秀（+） | 14.0-15.0 | 很好的做到以上三项 |
| 优秀（0） | 13.0-14.0 | 较好地做到以上三项 |
| 优秀（-） | 12.0-13.0 | 做到以上三项 |
| 良好（+） | 11.0-12.0 | 很好的做到前两项 |
| 良好（0） | 10.0-11.0 | 较好得做到前两项 |
| 良好（-） | 09.0-10.0 | 做到前两项 |
| 及格（+） | 08.0-09.0 | 三项中有一项很好者 |
| 及格（0） | 07.0-08.0 | 三项中有一项较好者 |
| 及格（-） | 06.0-07.0 | 三项中有一项稍好者 |
| 不及格 | 03.0-04.0 | 三项皆差者 |

**4.实战能力（二）**

 全场5对5综合能力

1）测试方法：按照篮球比赛规则，结合实际情况自定。

2）评分标准：考评员参照实战能力评分表3-5，从动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按10分制打分，所打分数小数点保留1位。

篮球实战能力评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优** | **良** | **中** | **差** |
| **分值** | 10—8.6分 | 8.5—7.6分 | 7.5—6.0分 | 6.0分以下 |
| **标准** | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。 | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。 |